

# REGELBLATT U9 UND U11



Liebe Eltern

Ein wichtiger Teil in der Nachwuchsausbildung ist das Fördern und Fordern von Eigenverantwortung. Auf den Stufen U9 und U11 beginnt das mit der Selbstständigkeit. Wir bitten euch um die Einhaltung der nachfolgenden Regeln zugunsten eurer Kinder und des Teams. Vielen Dank!

- **Selbstständiges Umkleiden an Turnieren**

Begleitet eure Kids bitte nur bis vor die Umkleidegarderobe und überlasst alles weitere den Coaches und Betreuern. Falls zusätzliche Hilfe beim Schlittschuhschnüren benötigt wird, kommen wir auf euch zu. Dasselbe beim Abholen der Kinder.

- **Kein Personal-Coaching**

Nehmt während den Trainings und Turnieren bitte keinen Einfluss auf die Kinder und überlasst das Coaching den Coaches. Alles andere führt beim Kind erfahrungsgemäss zu Verunsicherung und Druck, und die Freude am Sport geht verloren. Die Kinder sollen auf diesen Stufen etwas ausprobieren dürfen.

- **Geeignete Verpflegung während den Matches**

Der Fokus liegt auf dem sportlichen Wettkampf und nicht bei der Verpflegung! Darum bitte keine Sandwiches, Brot oder andere Trockenwaren mitgeben. Alles was lange gekaut und trocken gegessen wird, bringt dem Kind eh nichts. Die Verdauung dauert zu lange und der erhoffte Energieschub kommt bei solchen Esswaren erst nach Turnierende. Besser geeignet sind z.B. Früchte, Schokolade oder auch Riegel mit viel Feuchtigkeit. Und noch wichtiger sind Getränke. Tee, Sirup oder Säfte. Aber bitte keine milch- oder kohlesäurehaltigen Getränke.

- **Bei Fragen oder Unzufriedenheit bitte melden!**

Falls ihr Fragen habt oder unzufrieden seid (sowas kann vorkommen) – bitte nicht zuwarten und die jeweiligen Teamverantwortlichen direkt ansprechen! Vielleicht habt ihr ja auch wertvolle Inputs, die wir gerne aufnehmen.